

UNA QUESTIONE DI SGUARDO

Il disegno come importante esperienza di conoscenza di sé e del mondo circostante

Laboratorio esperienziale di counseling espressivo

Ognuno di noi da bambino ha sperimentato la meraviglia di tracciare un segno da un bastoncino colorato e trasformare quel simbolo del mondo esterno in una persona o in un oggetto. Quel segno assumerà negli anni forme e dimensioni diverse ricche di particolari man mano che il nostro bagaglio di immagini si farà più complesso, fino ad arrivare intorno ai 10-11 anni quando non riusciamo più a riprodurre fedelmente ciò che vediamo e smettiamo di disegnare. Così da adulti, molti di noi disegnano come bambini, indipendentemente dai livelli che abbiamo raggiunto in altri campi, forse rinunciando così a utilizzare in modo spontaneo l'immaginazione.

Il laboratorio

Si tratta di un laboratorio esperienziale nel quale **l'intervento agevolativo del counseling** si integra con modalità artistico-espressive. Cuore di questa integrazione è il fare attraverso le tecniche fondamentali del disegno e del vedere.

La teoria è collegata alla pratica, si impara facendo, non c'è giudizio in questo approccio perché **l'importante è agire, disegnare e ciò che si prova nel farlo.**





Obiettivi

Obiettivo di questo laboratorio è quello di **imparare ad usare la capacità percettiva di base**, cioè quel modo di guardare necessario per disegnare. Questa capacità **esiste già in ognuno di noi** e attende di essere liberata.

Significa imparare a vedere, a contattare le nostre potenzialità legate all'intuito, al senso di spazialità, alla capacità di sintesi, la visione globale, il pensiero divergente, la fantasia.

Osservare e disegnare diventa **un atto di presenza**: attraverso il disegno si entra maggiormente in **rapporto con le cose e con le persone**, questa maggiore capacità relazionale ci dà il senso della **nostra forza personale**.

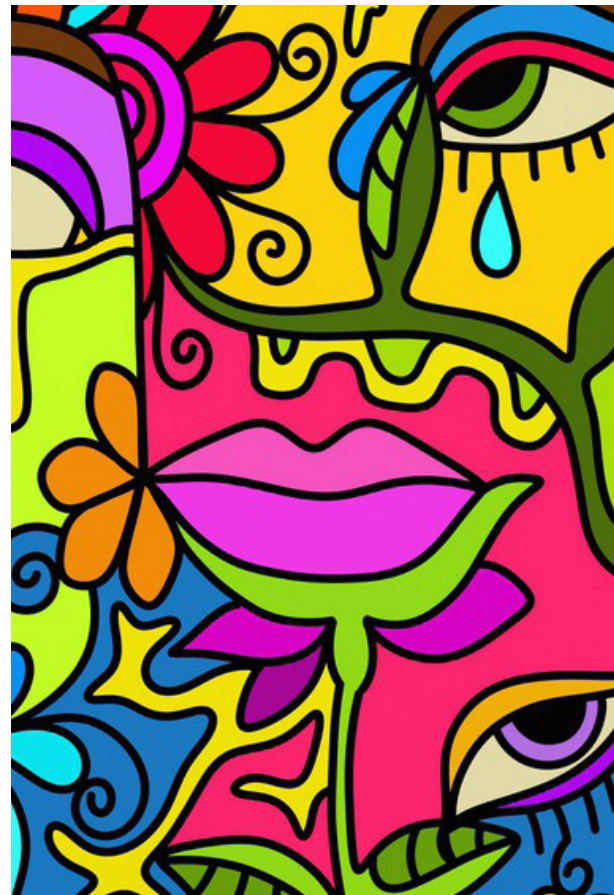
Destinatari

Questo percorso si rivolge a **tutti**, a chi non sa disegnare, a chi pensa di non avere talento, a **persone che non smettono mai di cercare prospettive nuove**, che hanno voglia di sperimentare uno sguardo diverso, più profondo, di vedere le cose con più creatività, vigore e fantasia.

Metodologia tempi/durata

Il laboratorio condotto da Marina Sfregoli, Counselor professionista, si articola in 10 incontri di 2 ore e 30, con cadenza settimanale, strutturati con un approccio integrato in gruppo. Gli esercizi proposti in ogni incontro seguono una precisa progressione che ha come finalità sperimentare le tecniche fondamentali del vedere e del disegnare, **rompere gli schemi delle nostre abitudini**, esprimere emozioni, **sostenere l'espressione personale**, stimolare la nostra capacità di progettazione libera e creativa, **acquisire una maggiore sicurezza delle proprie capacità creative e di osservazione**.

Serata di presentazione gratuita **mercoledì 6 dicembre ore 20:00** presso sede AICIS Bologna, via Marsala 45.



Inizio laboratorio: **mercoledì 17 gennaio 2018 dalle 20:00 alle 22:30**.

Quota di partecipazione €150

E' gradita la prenotazione info@aicisbologna.it tel. 331 6002650 - 051 6440848

Maggiori informazioni su www.aicisbologna.it